

Bibimbap !

Ingrédients :

- Riz rond
- Graines de sésame
- Huile de sésame
- Vinaigre de riz
- Poivrons, carottes, épinards, ou autres légumes suivant la saison (courgettes, etc.)
- Ciboulette, ail
- Sauce pimentée
- Œufs

Recette :

- Faire cuire le riz puis ajouter des graines de sésame et du vinaigre de riz
- En parallèle : couper les légumes en fines lamelles et les faire revenir à la poêle avec de l'huile de sésame
- Mélanger l'ail finement haché avec les épinards préalablement blanchis
- Faire dorer des graines de sésame à la poêle
- Commencer à servir : ajouter le riz au fond du bol puis recouvrir avec les autres préparations de légumes
- Faire frire l'œuf au plat dans l'huile de sésame et ajouter la ciboulette ciselée
- Ajouter l'œuf frit sur les légumes
- Compléter selon les papilles avec de la sauce pimentée
- Déguster !